

แผนสนับสนุนส่งเสริมองค์กรคุณธรรม
กิจกรรมสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน และมีความสุข (Healthy Workplace)
สำนักงานคณะกรรมการแพทยศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

.....

หลักการและเหตุผล

สำนักงานคณะกรรมการแพทยศาสตร์ มุ่งพัฒนาองค์กรให้เป็น "สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน และมีความสุข (Healthy Workplace)" โดยส่งเสริมสภาพแวดล้อมการทำงานที่สะอาด ปลอดภัย เป็นระเบียบ มีสุขภาวะทางกาย และจิตใจ ตลอดจนสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ยึดมั่นคุณธรรม ความรับผิดชอบ และการมีส่วนร่วมของบุคลากร เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและคุณภาพชีวิตของบุคลากรอย่างยั่งยืน

เป้าหมาย

๑. สำนักงานมีสภาพแวดล้อมสะอาด ปลอดภัย และเป็นระเบียบ
๒. บุคลากรมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี
๓. บุคลากรมีส่วนร่วมในการพัฒนาองค์กร
๔. เกิดวัฒนธรรมองค์กรแห่งคุณธรรมและความสุข
๕. มีผลการประเมิน Healthy Workplace อยู่ในระดับดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง

๑. แผนกิจกรรม

กิจกรรม	รายละเอียด	ช่วงเวลา	ผู้รับผิดชอบ	ตอบโจทย์ Healthy Workplace	เชื่อมโยงเกณฑ์องค์กร คุณธรรม
๑. Big Cleaning Day	ทำความสะอาดสำนักงาน พร้อม ดำเนินกิจกรรม ๕ส.	ทุกไตรมาส	บุคลากร ทุกคน	สภาพแวดล้อมทางกายภาพในการ ทำงาน (Physical Environment)	ข้อ ๓, ๔, ๗
๒. ๕ส. ประจำเดือน	สะสม สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย	ทุกเดือน	ทุกกลุ่มงาน	สภาพแวดล้อมทางกายภาพในการ ทำงาน (Physical Environment)	ข้อ ๔, ๕, ๗
๓. Green Office	ลดใช้กระดาษ ลดพลาสติก คัดแยก ขยะ ประหยัดพลังงาน	ตลอดปี	ทุกกลุ่มงาน	สภาพแวดล้อมทางกายภาพและความ รับผิดชอบต่อชุมชน (Physical Environment / Community)	ข้อ ๒, ๔, ๗
๔. Healthy Break	ออกกำลังกาย ๑๕ นาที / ยืดเหยียด (Stretching)	สัปดาห์ละ ๒ ครั้ง	งานบริหาร	การส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร (Personal Health)	ข้อ ๔, ๗
๕. Happy Mind Happy Work	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต เช่น Mindfulness การจัดการความเครียด	รายไตรมาส	HR	สภาพแวดล้อมทางจิตใจและสังคมใน การทำงาน (Psychosocial)	ข้อ ๔, ๕
๖. Healthy Food Day	ส่งเสริมอาหารสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม	เดือนละ ๑ ครั้ง	คณะทำงาน	การส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร (Personal Health)	ข้อ ๔
๗. Safety Office	ตรวจสอบความปลอดภัย อุปกรณ์ ดับเพลิง สายไฟ ทางหนีไฟ	ทุก ๖ เดือน	งานอาคาร	สภาพแวดล้อมทางกายภาพในการ ทำงาน (Physical Environment)	ข้อ ๔, ๗
๘. Happy Birthday & Happy Team	กิจกรรมวันเกิด สร้างความสัมพันธ์ใน องค์กร	ทุกเดือน	HR	สภาพแวดล้อมทางจิตใจและสังคมใน การทำงาน (Psychosocial)	ข้อ ๔, ๗
๙. KM Healthy Workplace	แลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดี ด้าน Healthy Workplace	รายไตรมาส	KM Team	องค์กรแห่งการเรียนรู้ (Learning Organization)	ข้อ ๘

กิจกรรม	รายละเอียด	ช่วงเวลา	ผู้รับผิดชอบ	ตอบโจทย์ Healthy Workplace	เชื่อมโยงเกณฑ์องค์กร คุณธรรม
๑๐. Healthy Workplace Award	มอบรางวัลดีะทำงานดีเด่น บุคลากร ต้นแบบด้าน ๕ส. และ Healthy Workplace	ปีละ ๑ ครั้ง	ผู้บริหาร	การสร้างแรงจูงใจในการทำงาน (Motivation)	ข้อ ๖

ตัวชี้วัดความสำเร็จ (KPIs)

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย
บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม	≥ ๙๐%
คะแนนประเมิน ๕ส.	≥ ๙๐%
ความพึงพอใจต่อสภาพแวดล้อม	≥ ๔.๕๐ จาก ๕
จำนวนอุบัติเหตุจากการทำงาน	๐ ครั้ง
การใช้กระดาษลดลง	≥ ๒๐%
บุคลากรออกกำลังกายสม่ำเสมอ	≥ ๘๐%
คะแนน Healthy Workplace	ระดับดีมาก